



TEL AVIV אוניברסיטת
UNIVERSITY תל אביב

תוכנית לתואר שני בפיזיולוגיה של המאמץ במסלול מחקרי

שם התואר המוענק:

M.Sc. בפיזיולוגיה של המאמץ

שנת הידעון:

תשפ"ה

1. הסבר כללי	
1.1 הסבר כללי	
1.2 מבנה הלימודים	
1.3 תקנונים	
2. תכנית לימודים	
2.1 קורסי חובה	
2.1.1 קורסי חובה פקולטטיים	
2.1.2 קורסי חובה של התכנית	
2.2 קורסי בחירה	
2.2.1 קורסי בחירה מהתכנית	
2.2.2 קורסי בחירה מהפקולטה לרפואה	
2.2.3 קורסים למחקר תצפיתי/התערבותי	
2.3 עבודת גמר	
2.4 סמינר	
2.5 קורסי השלמה - לא לשקלול	
3. מערכת שעות לשנת הלימודים תשפ"ה	
3.1 קורסי חובה	
3.1.1 קורסי חובה פקולטטיים	
3.1.2 קורסי חובה של התכנית	
3.2 קורסי בחירה	
3.2.1 קורסי בחירה מהתכנית	
3.2.2 קורסי בחירה מהפקולטה לרפואה	
3.2.3 קורסים למחקר תצפיתי/התערבותי	
3.3 עבודת גמר	
3.4 סמינר	
3.5 קורסי השלמה - לא לשקלול	
4. לוח בחינות ומטלות לשנת הלימודים תשפ"ה	
4.1 קורסי חובה	
4.1.1 קורסי חובה פקולטטיים	
4.1.2 קורסי חובה של התכנית	
4.2 קורסי בחירה	
4.2.1 קורסי בחירה מהתכנית	
4.2.2 קורסי בחירה מהפקולטה לרפואה	
4.2.3 קורסים למחקר תצפיתי/התערבותי	
4.3 עבודת גמר	
4.4 סמינר	
4.5 קורסי השלמה - לא לשקלול	

תאריך הדפסה 22/07/25

1. הסבר כללי

1.1. הסבר כללי

שנה"ל תשפ"ה

תוכנית לתואר שני בפיזיולוגיה של המאמץ במסלול מחקרי

פיזיולוגיה של המאמץ הינה תחום ידע ייחודי בפיזיולוגיה המתמקד בהיבטים השונים הקשורים בפעילות גופנית ואימון גופני ברבדים שונים של האוכלוסייה, מספורטאים ועד חולים הנזקקים למניעה ושיקום, ועל כן בעלת השפעה נרחבת על בריאות הציבור. התכנית לפיזיולוגיה של המאמץ מעניקה ידע אינטגרטיבי העוסק בהבנת מנגנונים הקשורים לפעילות גופנית ברמה התאית וכן בהבנת תהליכים פיזיולוגיים ברמת הגוף השלם. השילוב של שני כיווני המחקר האלו מעניק הבנה במנגנונים הקשורים בתפקוד תקין של מערכות הגוף, שיפור ביצועים והפחתת פציעות, גם בפעילות גופנית המבוצעת בתנאי סביבה קיצוניים. מחקר בתחום הזה מאפשר פיתוח תוכניות להרחבת היכולת הגופנית של ספורטאים, פיתוח תוכניות אימון וכן פיתוח תוכניות מניעה ושיקום לפציעות ספורט.

תואר שני במסלול מחקרי בפיזיולוגיה של המאמץ, עם עבודת-גמר (תזה) שהיקף חובות השמיעה בו הוא 28 ש"ס ועבודת תזה שמשקלה 12 ש"ס.

ראש התכנית: פרופ' ישראל הילפרין

מזכירות תלמידים: ihalperin@tauex.tau.ac.il

גב' טלי הרמן

טלפון: 03-6407391

פניות למזכירות ניתן לשלוח דרך

מערכת הפניות הפקולטה לרפואה, חדר 719

שעות קבלה: ימים א'-ה', 09:00-15:00

1.2. מבנה הלימודים

10 ש"ס

קורסי בחירה

—

סמינר

18 ש"ס

קורסי חובה

—

עבודת גמר

—

קורסי השלמה - לא לשקלול

מכסת שעות לתואר 28 ש"ס

1.3. תקנונים

תקנון הלימודים - תואר שני במדעי הרפואה

2. תכנית לימודים

תנאי הקבלה לתואר שני בפיזיולוגיה של המאמץ (MSc) הם כמקובל לתלמידי תואר שני בבית הספר לבריאות הציבור, ובהתאם להנחיות המדרשה לתארים מתקדמים בפקולטה לרפואה באוניברסיטת תל אביב. רשאים להירשם לתכנית בעלי תואר בוגר (תואר ראשון) ממוסד אקדמי מוכר על ידי המועצה להשכלה גבוהה מהתחומים הבאים: מדעי החיים, מדעים מדויקים, הנדסה, מדעי הרפואה, מקצועות הבריאות, מדעי התזונה, והחינוך הגופני בציון גמר 80 לפחות. זהו תנאי סף להגשת מועמדות ולא מבטיח קבלה.

סטודנטים ממדעי הרוח, מדעי החברה ומדעים מדויקים וכן סטודנטים ללא רקע רפואי או פרה-רפואי מתאים יחויבו בהשלמת קורס בהתאם לנדרש בבית הספר לבריאות הציבור. את קורס ההשלמה ניתן לבצע תוך כדי שנת הלימודים הראשונה בתוכנית: "מבוא לפיזיולוגיה ופתולוגיה של מחלות" (קורס מס' 0158-1118.01) - לא משוקלל בממוצע לתואר.

בוגרי תואר ראשון ללא רקע בחינוך גופני, אימון, תזונה ומדעי החיים, מקצועות הבריאות או פיזיותרפיה יידרשו להשלים קורסי "מדריכי חדר כושר" עד סוף סמסטר א' של שנת הלימודים הראשונה בתוכנית.

על מנת לגשר על פערי ידע שקיימים בשל רקעים אקדמיים שונים של הסטודנטים בתכנית ניתן למצוא בקישור להלן מספר נושאים שמצופה מהסטודנטים לשלוט בהם לפני תחילת לימודיהם בתכנית לפיזיולוגיה של המאמץ:

[ידע נדרש/רענון לפני תחילת הלימודים בתכנית לפיזיולוגיה של המאמץ](#) ועדת הקבלה רשאית להזמין מועמדים לריאיון אישי על פי שיקול דעתה.

תלמיד יתקבל ללימודים לפי אחת מההגדרות הבאות:

"מן המניין" - בעל תואר בוגר (תואר ראשון) ממוסד אקדמי מוכר על ידי המל"ג שסיימו את לימודיו בציון 80 לפחות, ועמד בכל תנאי הקבלה.

"מן המניין על תנאי" - מועמד שטרם קיבל את תעודת הזכאות לתואר ראשון: על המועמד להמציא זכאות לתואר הראשון בממוצע 80 לפחות עד תחילת שנת הלימודים.

"לא מן המניין" - מועמד שעד תחילת שנת הלימודים לתואר שני טרם סיים את לימודי התואר הראשון. אם ועדת הקבלה המליצה לקבלו, יתקבל התלמיד כתלמיד "לא מן המניין" בתנאי שמכסת חובותיו להשלמת התואר הראשון לא תעלה על שלושה קורסים (בהיקף של עד 6 ש"ס) וציונו הממוצע בעת ההרשמה הינו 80 לפחות.

"במעמד מיוחד" המחייב השלמות מלימודי התואר הראשון - תלמיד שלימודי התואר הראשון שלו לא כללו את הקורסים הבאים באופן מספק: ביוכימיה, ביולוגיה של התא, ביולוגיה מולקולרית, גנטיקה, כימיה אורגנית, וכימיה כללית, ילמד ב"מעמד מיוחד" לתוכנית השלמות שתקבע על ידי ועדת הקבלה. תלמיד יעבור למעמד "מן המניין" רק לאחר שישלים את קורסי השלמה בציון של 80 לפחות בכל אחד מהקורסים וזאת בפרק זמן של שנה אחת בלבד.

כל הסטודנטים יירשמו למסלול המחקרי כברירת מחדל. במעמד ועדת הקבלה ניתן יהיה לבקש להשתלב בתכנית במסלול העיוני על בסיס העדפה של הסטודנט. סטודנט שירצה להישאר במסלול המחקרי יחויב למצוא מנחה ולהגיש הצעת מחקר עד סוף השנה הראשונה, ויידרש לממוצע של 80 בקורסי החובה בשנה א' של פיזיולוגיה של המאמץ. סטודנט שלא יעמוד באחד או יותר מתנאים אלו יועבר למסלול העיוני. סטודנט שיבחר לעבור ממסלול עיוני למסלול מחקר יידרש לעמוד באותם תנאים עד סוף השנה הראשונה וגם יצטרך לקבל אישור מראש התוכנית. סטודנט אשר ירצה לעבור מהמסלול המחקרי למסלול העיוני יידרש לאישור מנהלי בלבד. בבסיבות מסוימות, כגון עיכובים בלתי צפויים בביצוע עבודת התזה, יתאפשר מעבר מהמסלול המחקרי למסלול העיוני. גם אחרי שנה א'.

הרכב הציון הסופי במסלול המחקרי:

שקלול הציונים בקורסים – 40%

ציון עבודת הגמר:

ציון המנחה (מנחים) – 30%

ציון השופטים – 15%

ציון הבחינה בעל פה – 15%

2.1. קורסי חובה

סה"כ 18 ש"ס

2.1.1. קורסי חובה פקולטטיים

סה"כ 6 ש"ס

סה"כ שעות 4	אופן הוראה שיעור 4 ש"ס תרגיל ש"ס 0103-0012 ביוסטטיסטיקה א
סה"כ שעות 0.5	אופן הוראה שיעור 0.50 ש"ס אתיקה רפואית ביה"ס לבריאות הציבור 0103-6002
סה"כ שעות 0	אופן הוראה הדרכה ביבליוגרפית 0 ש"ס הכרת משאבי הספרייה למדעי החיים והרפואה- פיזיולוגיה של המאמץ 0148-4400
סה"כ שעות 0	אופן הוראה הדרכה אישית ש"ס Safety and Hygiene in Laboratory Work 0103-0003
סה"כ שעות 1.5	אופן הוראה שיעור ותרגיל 1.50 ש"ס כתיבה מדעית בריאות הציבור 0146-7000

2.1.2. קורסי חובה של התכנית

סה"כ 12 ש"ס

תאריך הדפסה 22/07/25

0148-1007	אופן הוראה	סה"כ שעות
פיזיולוגיה של המאמץ	שיעור 2 ש"ס	2
0148-1008	אופן הוראה	סה"כ שעות
פעילות גופנית בבריאות הציבור	שיעור 2 ש"ס	2
0148-1010	אופן הוראה	סה"כ שעות
תורות אימון והפיזיולוגיה של המאמץ בספורט ההישגי	שיעור 2 ש"ס	2
0148-1011	אופן הוראה	סה"כ שעות
פיזיולוגיה של המאמץ ופעילות גופנית בגיל המבוגר	שיעור 2 ש"ס	2
0148-1012	אופן הוראה	סה"כ שעות
שיטות מחקר והערכה בפיזיולוגיה של המאמץ	שיעור 2 ש"ס	2
קורס זה פתוח לרישום של סטודנטים מהתכנית לפיזיולוגיה של המאמץ בלבד.		
0148-1140	אופן הוראה	סה"כ שעות
בדיקת מאמץ לב ריאה (Cpet) - הבנה, פיענוח ויישום קליני במחלות כרוניות ובאתלטים	שיעור 2 ש"ס	2

עדכונים

(1) קורס חובה למתחילים לימודים בתכנית מתשפ"ה. קורס בחירה לסטודנטים שהחלו לימודיהם לפני תשפ"ה. 07/07/2024 13:03:17

2.2. קורסי בחירה

על הסטודנטים במסלול המחקרי בתכנית לפיזיולוגיה של המאמץ לקחת לפחות קורס בחירה אחד מתוך קורסי הבחירה של התכנית

סה"כ 10 ש"ס

2.2.1. קורסי בחירה מהתכנית

יש לבחור לפחות 2 ש"ס מתוך קורסי הבחירה של התכנית.

0148-1118	אופן הוראה	סה"כ שעות
פיזיולוגיה בתנאי קיצון	שיעור 2 ש"ס	2
0148-1120	אופן הוראה	סה"כ שעות
היבטים מתקדמים באימוני התנגדות	שיעור 2 ש"ס	2
דרישות קדם תורות אימון והפיזיולוגיה של המאמץ בספורט ההישגי (0148-1010)		
0148-1130	אופן הוראה	סה"כ שעות
תזונת ספורט	שיעור 2 ש"ס	2
0148-0019	אופן הוראה	סה"כ שעות
הבדלים מגדריים בפיזיולוגיה של הספורט	שיעור 2 ש"ס	2
0148-1160	אופן הוראה	סה"כ שעות
היבטים מתקדמים באימוני סיבולת	שיעור 2 ש"ס	2
0148-1116	אופן הוראה	סה"כ שעות
שיקום לב היבטים קליניים, פיזיולוגים ואימון גופני.	שיעור 2 ש"ס	2
0148-1119	אופן הוראה	סה"כ שעות
עייפות ממאמץ: מגנונים פיזיולוגים	שיעור 2 ש"ס	2
0148-1140	אופן הוראה	סה"כ שעות
בדיקת מאמץ לב ריאה (Cpet)- הבנה, פיענוח ויישום קליני במחלות כרוניות ובאתלטים	שיעור 2 ש"ס	2
עדכונים		

(2) 1. קורס חובה למתחילים לימודים בתכנית מתשפ"ה. קורס בחירה לסטודנטים שהחלו לימודיהם לפני תשפ"ה. 07/07/2024 13:03:17

0148-1150	אופן הוראה	סה"כ שעות
ביומכניקה בפעילות גופנית	שיעור 2 ש"ס	2

2.2.2. קורסי בחירה מהפקולטה לרפואה

לא כל קורסי הבחירה נפתחים בכל שנה.
יש לבדוק את הקורסים שנפתחים במערכת השעות לשנת הלימודים הנוכחית.
קורסים מהחוג לפיזיותרפיה דורשים את אישור מזכירות החוג לפיזיותרפיה.

0113-5552	אופן הוראה	סה"כ שעות
מבנה העצם ותפקודו	שיעור 2 ש"ס סמינר ש"ס	2

0116-5939	אופן הוראה	סה"כ שעות
שבץ מוח ודמנציה	שיעור 2 ש"ס סמינר ש"ס	2

0116-5948	אופן הוראה	סה"כ שעות
יתר לחץ דם	שיעור 2 ש"ס	2

0183-1085	אופן הוראה	סה"כ שעות
קורס מתקדם בלמידה ובקרה מוטורית	שיעור 2 ש"ס	2

0183-1204	אופן הוראה	סה"כ שעות
שרירי השלד	שיעור 2 ש"ס	2

0183-1200	אופן הוראה	סה"כ שעות

תאריך הדפסה 22/07/25

3	שיעור 3 ש"ס	ניתוח ממוחשב של נתונים רציפים
סה"כ שעות	אופן הוראה	0183-1006
2	שיעור 2 ש"ס	היבטים מתקדמים בתפקוד מערכת הכאב ובהתמכרות לחומרים
סה"כ שעות	אופן הוראה	0146-1122
2	שיעור 2 ש"ס	קידום בריאות בזקנה
סה"כ שעות	אופן הוראה	0146-1121
2	שיעור 2 ש"ס	שלומות (well-being) וקידום בריאות

2.2.3. קורסים למחקר תצפיתי/התערבותי

סטודנטים שעבודת התיזה שלהם כוללת מרכיב של מחקרים תצפיתיים או התערבותיים באוכלוסיות, יידרשו לקחת את הקורסים הבאים, על פי החלטת המנחה. (כמו כן, ניתן להשתתף בקורסים אלה כקורסי בבחירה).

סה"כ שעות	אופן הוראה	0158-1011
2	שיעור 2 ש"ס	מבוא לאפדימיולוגיה
סה"כ שעות	אופן הוראה	0158-1110
3	שיעור ותרגיל 3 ש"ס	ביוסטטיסטיקה ב'
דרישות קדם ביוסטטיסטיקה לתואר שני (0111-5901) או ביוסטטיסטיקה (0103-0010) או ביוסטטיסטיקה א (0103-0012)		
סה"כ שעות	אופן הוראה	0158-1013
2	שיעור 2 ש"ס	שיטות סקר ומחקר
דרישות קדם		

מבוא לאפדימיולוגיה (0158-1011)

+

ביוסטטיסטיקה (0103-0010) או

ביוסטטיסטיקה א (0103-0012)

2.3. עבודת גמר

למידע נוסף על עבודת הגמר: <https://med.tau.ac.il/exercisephysiology/thesis>

2.4. סמינר

כל סטודנט לתואר שני בביה"ס לבריאות הציבור חייב לצבור במהלך לימודיו לפחות 26 חתימות בגין השתתפות בהרצאות סמינריות.

כל סטודנט ינהל רישום של ההרצאות הסמינריות בהן השתתף.

מילוי חובת הסמינרים היא תנאי לסיום התואר.

סה"כ שעות

0

אופן הוראה

סמינר ש"ס

[0146-9997](tel:0146-9997)

סמינר

2.5. קורסי השלמה - לא לשקלול

סטודנטים ממדעי הרוח, מדעי החברה ומדעים מדויקים וכן סטודנטים ללא רקע רפואי או פרה-רפואי מתאים יחויבו בהשלמת שני קורסים בהתאם לנדרש בבית הספר לבריאות הציבור. את קורסי ההשלמה ניתן לבצע תוך כדי שנת הלימודים הראשונה בתוכנית והם אינם משוקללים בממוצע לתואר.

סה"כ שעות

3

אופן הוראה

שיעור 3 ש"ס

[0158-1118](tel:0158-1118)

מבוא לפיזיולוגיה ופתולוגיה של מחלות

3. מערכת שעות לשנת הלימודים תשפ"ה

3.1. קורסי חובה

3.1.1. קורסי חובה פקולטטיים

ביוסטטיסטיקה א 0103-0012

קבוצה	אופן הוראה	תדירות	סמסטר	מורה	מיקום	תאריך
<u>01</u>	שיעור	שבועי	א	מר שלמה לוין	הפקולטה למשפטים - בנין טרובוביץ 105	יום ג 11:00 - 14:00
<u>02</u>	תרגיל	שבועי	א		בניין למדעי הרפואה והבריאות 326	יום ג 18:00 - 20:00
<u>03</u>	תרגיל	שבועי	א		בניין למדעי הרפואה והבריאות 936	יום ג 18:00 - 20:00
<u>04</u>	תרגיל	שבועי	א		בניין למדעי הרפואה והבריאות 937	יום ג 18:00 - 20:00
<u>05</u>	תרגיל	שבועי	א		בניין למדעי הרפואה והבריאות 927	יום ג 18:00 - 20:00

אתיקה רפואית ביה"ס לבריאות הציבור 0103-6002

קבוצה	אופן הוראה	תדירות	סמסטר	מורה	מיקום	תאריך
<u>01</u>	שיעור	חצי סמסטריאלי - מחצית ראשונה	ב	פרופ' דניאל סינקלר	בניין למדעי הרפואה והבריאות 200	יום ד 10:00 - 12:00

כתיבה מדעית 0103-7000

קבוצה	אופן הוראה	תדירות	סמסטר	מורה	מיקום	תאריך
<u>01</u>	שיעור ותרגיל	חצי סמסטריאלי - מחצית שניה	ב			יום ד 10:00 - 12:00

הקורס ניתן באנגלית

תאריך הדפסה 22/07/25

הכרת משאבי הספרייה למדעי החיים והרפואה-פיזיולוגיה של המאמץ 0148-4400

• קורס מקוון

קבוצה	אופן הוראה	תדירות	סמסטר	מורה	מיקום	תאריך
<u>01</u>	הדרכה ביבליוגרפית	שבועי	א			

כתיבה מדעית בריאות הציבור 0146-7000

קבוצה	אופן הוראה	תדירות	סמסטר	מורה	מיקום	תאריך
<u>01</u>	שיעור ותרגיל	חצי סמסטריאלי - מחצית שניה	ב	פרופ' עמוס אדלר	בניין למדעי הרפואה והבריאות 943	יום ד 14/05/25 - 25/06/25 10:00 - 12:00
<u>02</u>	שיעור ותרגיל	אחת לשבועיים	ב	פרופ' עמוס אדלר	בניין למדעי הרפואה והבריאות 943	יום ג 16:00 - 18:00

3.1.2. קורסי חובה של התכנית

פיזיולוגיה של המאמץ 0148-1007

קבוצה	אופן הוראה	תדירות	סמסטר	מורה	מיקום	תאריך
<u>01</u>	שיעור	שבועי	א	פרופ' מיקי שיינוביץ	בניין למדעי הרפואה והבריאות 119	יום ג 14:15 - 15:45

פעילות גופנית בבריאות הציבור 0148-1008

קבוצה	אופן הוראה	תדירות	סמסטר	מורה	מיקום	תאריך
<u>01</u>	שיעור	שבועי	ב	פרופ' יפתח גפנר	בניין למדעי הרפואה והבריאות 927	יום ג 16:15 - 17:45

תורות אימון והפיזיולוגיה של המאמץ בספורט ההישגי 0148-1010

קבוצה	אופן הוראה	תדירות	סמסטר	מורה	מיקום	תאריך
<u>01</u>	שיעור	שבועי	א	פרופ' ישראל היילפרין	בניין למדעי הרפואה	יום ג

תוכנית לתואר שני בפיזיולוגיה של המאמץ במסלול מחקרי 0148-30-20-0000 תשפ"ה

תאריך הדפסה 22/07/25

16:15 - 17:45 927 והבריאות

0148-1011 פיזיולוגיה של המאמץ ופעילות גופנית בגיל המבוגר

קבוצה	אופן הוראה	תדירות	סמסטר	מורה	מיקום	תאריך
<u>01</u>	שיעור	שבועי	ב	פרופ' יובל חלד	בניין למדעי הרפואה והבריאות 100 א	יום ד 10:15 - 11:45

0148-1012 שיטות מחקר והערכה בפיזיולוגיה של המאמץ

- קורס זה פתוח לרישום של סטודנטים מהתכנית לפיזיולוגיה של המאמץ בלבד.

קבוצה	אופן הוראה	תדירות	סמסטר	מורה	מיקום	תאריך
<u>01</u>	שיעור	שבועי	ב	פרופ' יפתח גפנר פרופ' ישראל היילפרין	בניין למדעי הרפואה והבריאות 927	יום ג 14:15 - 15:45

0148-1140 בדיקת מאמץ לב ריאה (Cpet)- הבנה, פיענוח ויישום קליני במחלות כרוניות ובאתלטים

- קורס חובה למתחילים לימודים בתכנית מתשפ"ה. קורס בחירה לסטודנטים שהחלו לימודיהם לפני תשפ"ה.

קבוצה	אופן הוראה	תדירות	סמסטר	מורה	מיקום	תאריך
<u>01</u>	שיעור	שבועי	ב	ד"ר רונן ראובני	בניין למדעי הרפואה והבריאות 201	יום ד 12:15 - 13:45

3.2. קורסי בחירה

על הסטודנטים במסלול המחקרי בתכנית לפיזיולוגיה של המאמץ לקחת לפחות קורס בחירה אחד מתוך קורסי הבחירה של התכנית

3.2.1. קורסי בחירה מהתכנית

יש לבחור לפחות 2 ש"ס מתוך קורסי הבחירה של התכנית.

0148-1118 פיזיולוגיה בתנאי קיצון

קבוצה	אופן הוראה	תדירות	סמסטר	מורה	מיקום	תאריך
-------	------------	--------	-------	------	-------	-------

תאריך הדפסה 22/07/25

<u>01</u>	שיעור	שבועי	א	פרופ' יורם אפשטיין	בניין למדעי הרפואה והבריאות 326	יום ד 14:15 - 15:45
-----------	-------	-------	---	--------------------	------------------------------------	------------------------

0148-1120 היבטים מתקדמים באימוני התנגדות

קבוצה	אופן הוראה	תדירות	סמסטר	מורה	מיקום	תאריך
<u>01</u>	שיעור	שבועי	ב	פרופ' ישראל היילפרין	בניין למדעי הרפואה והבריאות 028	יום ד 14:15 - 15:45

0148-1130 תזונת ספורט

קבוצה	אופן הוראה	תדירות	סמסטר	מורה	מיקום	תאריך
<u>01</u>	שיעור	שבועי	ב	פרופ' יפתח גפנר ד"ר צחי כנען מר יאיר להב	בניין למדעי הרפואה והבריאות 200	יום ד 08:15 - 09:45

0148-0019 הבדלים מגדריים בפיזיולוגיה של הספורט

קבוצה	אופן הוראה	תדירות	סמסטר	מורה	מיקום	תאריך
<u>01</u>	שיעור	שבועי	ב	ד"ר חן פליישמן	בניין למדעי הרפואה והבריאות 927	יום ג 12:15 - 13:45

0148-1160 היבטים מתקדמים באימוני סיבולת

קבוצה	אופן הוראה	תדירות	סמסטר	מורה	מיקום	תאריך
<u>01</u>	שיעור	שבועי	ב	ד"ר קרן קונסטנטיני	בניין למדעי הרפואה והבריאות 927	יום ג 10:15 - 11:45

0148-1116 שיקום לב היבטים קליניים, פיזיולוגים ואימון גופני.

קבוצה	אופן הוראה	תדירות	סמסטר	מורה	מיקום	תאריך
<u>01</u>	שיעור	שבועי	ב	ד"ר איילת גלעדי	בניין למדעי הרפואה והבריאות 927	יום ג 08:15 - 09:45

0148-1119 עייפות ממאמץ: מנגנונים פיזיולוגיים

תאריך הדפסה 22/07/25

קבוצה	אופן הוראה	תדירות	סמסטר	מורה	מיקום	תאריך
<u>01</u>	שיעור	שבועי	א	ד"ר שרון צוק	בניין למדעי הרפואה והבריאות 100 א	יום ד 16:15 - 17:45

0148-1140 בדיקת מאמץ לב ריאה (Cpet)- הבנה, פיענוח ויישום קליני במחלות כרוניות ובאתלטים

- קורס חובה למתחילים לימודים בתכנית מתשפ"ה. קורס בחירה לסטודנטים שהחלו לימודיהם לפני תשפ"ה.

קבוצה	אופן הוראה	תדירות	סמסטר	מורה	מיקום	תאריך
<u>01</u>	שיעור	שבועי	ב	ד"ר רונן ראובני	בניין למדעי הרפואה והבריאות 201	יום ד 12:15 - 13:45

0148-1150 ביומכניקה בפעילות גופנית

קבוצה	אופן הוראה	תדירות	סמסטר	מורה	מיקום	תאריך
<u>01</u>	שיעור	שבועי	א	ד"ר אמיר חדיד	בניין למדעי הרפואה והבריאות 028	יום ד 12:15 - 13:45

3.2.2. קורסי בחירה מהפקולטה לרפואה

לא כל קורסי הבחירה נפתחים בכל שנה.
יש לבדוק את הקורסים שנפתחים במערכת השעות לשנת הלימודים הנוכחית.
קורסים מהחוג לפיזיותרפיה דורשים את אישור מזכירות החוג לפיזיותרפיה.

0113-5552 מבנה העצם ותפקודו

קבוצה	אופן הוראה	תדירות	סמסטר	מורה	מיקום	תאריך
<u>01</u>	שיעור	שבועי	א	פרופ' ינקל גבט	בניין למדעי הרפואה והבריאות 935	יום א 10:00 - 12:00
<u>02</u>	סמינר	שבועי	א			

0183-1085 קורס מתקדם בלמידה ובקרה מוטורית

קבוצה	אופן הוראה	תדירות	סמסטר	מורה	מיקום	תאריך
-------	------------	--------	-------	------	-------	-------

תאריך הדפסה 22/07/25

<u>01</u>	שיעור	שבועי	ב	פרופ' דריו ליברמן	הבנין למקצועות הבריאות 209	יום ג 10:00 - 12:00
-----------	-------	-------	---	-------------------	-------------------------------	------------------------

ניתוח ממוחשב של נתונים רציפים 0183-1200

קבוצה	אופן הוראה	תדירות	סמסטר	מורה	מיקום	תאריך
<u>01</u>	שיעור	שבועי	ב	פרופ' ג'יסון פרידמן	הבנין למקצועות הבריאות 202	יום ג 14:00 - 17:00

3.2.3. קורסים למחקר תצפיתי/התערבותי

סטודנטים שעבודת התיזה שלהם כוללת מרכיב של מחקרים תצפיתיים או התערבותיים באוכלוסיות, יידרשו לקחת את הקורסים הבאים, על פי החלטת המנחה. (כמו כן, ניתן להשתתף בקורסים אלה כקורסי בבחירה).

מבוא לאפדימיולוגיה 0158-1011

קבוצה	אופן הוראה	תדירות	סמסטר	מורה	מיקום	תאריך
<u>01</u>	שיעור	שבועי	א	פרופ' ליאת לרנר גבע פרופ' תומר יצחק זיו-ברן	הפקולטה למשפטים - בנין טרובוביץ 105	יום ג 09:00 - 11:00

ביוסטטיסטיקה ב' 0158-1110

קבוצה	אופן הוראה	תדירות	סמסטר	מורה	מיקום	תאריך
<u>01</u>	שיעור ותרגיל	שבועי	ב	פרופ' תומר יצחק זיו-ברן ד"ר מיכל יעקובוביץ גוון	הפקולטה למשפטים - בנין טרובוביץ 102	יום ג 10:00 - 14:00

שיטות סקר ומחקר 0158-1013

קבוצה	אופן הוראה	תדירות	סמסטר	מורה	מיקום	תאריך
<u>01</u>	שיעור	שבועי	ב	פרופ' חיתאם מוחסן	הפקולטה למשפטים - בנין טרובוביץ 102	יום ג 08:00 - 10:00

3.3. עבודת גמר

למידע נוסף על עבודת הגמר:

<https://med.tau.ac.il/exercisephysiology/thesis>

3.4. סמינר

כל סטודנט לתואר שני בביה"ס לבריאות הציבור חייב לצבור במהלך לימודיו לפחות 26 חתימות בגין השתתפות בהרצאות סמינריות.

כל סטודנט ינהל רישום של ההרצאות הסמינריות בהן השתתף. מילוי חובת הסמינרים היא תנאי לסיום התואר.

סמינר 0146-9997

קבוצה	אופן הוראה	תדירות	סמסטר	מורה	מיקום	תאריך
<u>01</u>	סמינר	שבועי	א	פרופ' מיכל מנדלבוים		
			ב	פרופ' מיכל מנדלבוים		

[קורס מקוון](#)

3.5. קורסי השלמה - לא לשקלול

סטודנטים ממדעי הרוח, מדעי החברה ומדעים מדויקים וכן סטודנטים ללא רקע רפואי או פרה-רפואי מתאים יחויבו בהשלמת שני קורסים בהתאם לנדרש בבית הספר לבריאות הציבור. את קורסי ההשלמה ניתן לבצע תוך כדי שנת הלימודים הראשונה בתוכנית והם אינם משוקללים בממוצע לתואר.

מבוא לפיזיולוגיה ופתולוגיה של מחלות 0158-1118

קבוצה	אופן הוראה	תדירות	סמסטר	מורה	מיקום	תאריך
<u>01</u>	שיעור	שבועי	א	פרופ' אמיליה לוברט ד"ר טל קרן רייפמן	בניין למדעי הרפואה והבריאות 200	יום ד 11:00 - 14:00

[קורס מקוון](#)

4. לוח בחינות ומטלות לשנת הלימודים תשפ"ה

4.1. קורסי חובה

4.1.1. קורסי חובה פקולטטיים

מספר קורס	קורס	סמסטר	קבוצה	סוג מטלה	מועד	תאריך
0103-0012	ביוסטטיסטיקה א	א	01	בחינה סופית	א ב	05/02/2025 יום ד 05/03/2025 יום ד
		א	02	תרגיל	א	05/02/2025 יום ד
0103-6002	אתיקה רפואית ביה"ס לבריאות הציבור	ב	01	בחינה סופית	א ב	19/05/2025 יום ב 22/06/2025 יום א
0103-7000	כתיבה מדעית	ב	01	השתתפות בכיתה	א	
0148-4400	הכרת משאבי הספרייה למדעי החיים והרפואה- פיזיולוגיה של המאמץ	א	01	בחינה סופית	א	
0146-7000	כתיבה מדעית בריאות הציבור	ב	01	מטלת סיכום	א	
		ב	02	מטלת סיכום	א	

4.1.2. קורסי חובה של התכנית

מספר קורס	קורס	סמסטר	קבוצה	סוג מטלה	מועד	תאריך
0148-1007	פיזיולוגיה של המאמץ	א	01	בחינה סופית	א ב	17/02/2025 יום ב 09:00 20/03/2025 יום ה 09:00
0148-1008	פעילות גופנית בבריאות הציבור	ב	01	בחינה סופית	א ב	30/07/2025 יום ד 09:00 10/09/2025 יום ד 09:00
0148-1010	תורות אימון והפיזיולוגיה של	א	01	בחינה סופית	א ב	26/02/2025 יום ד 09:00 27/03/2025 יום ה 09:00

תאריך הדפסה 22/07/25

המאמץ בספורט
ההישגי

09:00 א 20/07/2025 09:00 ב 20/08/2025	א ב	בחינה סופית	01	ב	פיזיולוגיה של המאמץ ופעילות גופנית בגיל המבוגר	0148-1011
09:00 א 07/08/2025 09:00 ב 17/09/2025	א ב	בחינה סופית	01	ב	שיטות מחקר והערכה בפיזיולוגיה של המאמץ	0148-1012
09:00 א 13/08/2025 09:00 ב 29/09/2025	א ב	בחינה סופית	01	ב	בדיקת מאמץ לב ריאה (Cpet)- הבנה, פיענוח ויישום קליני במחלות כרוניות ובאתלטים	0148-1140

4.2. קורסי בחירה

4.2.1. קורסי בחירה מהתכנית

מספר קורס	קורס	סמסטר	קבוצה	סוג מטלה	מועד	תאריך
0148-1118	פיזיולוגיה בתנאי קיצון	א	01	בחינה סופית	א ב	09:00 א 23/02/2025 09:00 ב 24/03/2025
0148-1120	היבטים מתקדמים באימוני התנגדות	ב	01	בחינה סופית	א ב	14:00 א 04/08/2025 09:00 א 14/09/2025
0148-1130	תזונת ספורט	ב	01	בחינה סופית	א ב	09:00 א 27/07/2025 09:00 א 07/09/2025
0148-0019	הבדלים מגדריים בפיזיולוגיה של הספורט	ב	01	בחינת בית	א ב	תאריך ושעת הגשה מטלה 16/07/25 יום ד תאריך ושעת הגשה מטלה 19/08/25 יום ג
0148-1160	היבטים מתקדמים באימוני סיבולת	ב	01	בחינה סופית	א ב	09:00 א 23/07/2025 09:00 א 03/09/2025

תאריך הדפסה 22/07/25

09:00 א יום 10/08/2025 09:00 ב יום 25/09/2025	א ב	בחינה סופית	01	ב	שיקום לב היבטים קליניים, פיזיולוגים ואימון גופני.	0148-1116
09:00 א יום 12/02/2025 09:00 ב יום 12/03/2025	א ב	בחינה סופית	01	א	עייפות ממאמץ: מנגנונים פיזיולוגים	0148-1119
09:00 א יום 13/08/2025 09:00 ב יום 29/09/2025	א ב	בחינה סופית	01	ב	בדיקת מאמץ לב ריאה (Cpet)- הבנה, פיענוח וישום קליני במחלות כרוניות ובאתלטים	0148-1140
09:00 א יום 20/02/2025 09:00 ב יום 17/03/2025	א ב	בחינה סופית	01	א	ביומכניקה בפעילות גופנית	0148-1150

4.2.2. קורסי בחירה מהפקולטה לרפואה

מספר קורס	קורס	סמסטר	קבוצה	סוג מטלה	מועד	תאריך
0113-5552	מבנה העצם ותפקודו	א	01	בחינה סופית	א ב	20/02/2025 יום ה 29/05/2025 יום ה
		א	02	השתתפות בכיתה	א	
0183-1085	קורס מתקדם בלמידה ובקרה מוטורית	ב	01	בחינה סופית	א	24/07/2025 יום ה 13:00
0183-1200	ניתוח ממוחשב של נתונים רציפים	ב	01	בחינה סופית	א	22/07/2025 יום ג 09:00

4.2.3. קורסים למחקר תצפיתי/התערבותי

מספר קורס	קורס	סמסטר	קבוצה	סוג מטלה	מועד	תאריך
0158-1011	מבוא לאפדימיולוגיה	א	01	בחינה סופית	א ב	09/02/2025 יום א 09:00 09/03/2025 יום א 09:00

תאריך הדפסה 22/07/25

09:00 ד 23/07/2025	א	בחינה סופית	01	ב	ביוסטטיסטיקה ב'	0158-1110
09:00 ד 03/09/2025	ב					
09:00 ה 17/07/2025	א	בחינה סופית	01	ב	שיטות סקר ומחקר	0158-1013
09:00 א 17/08/2025	ב					

4.3. עבודת גמר

4.4. סמינר

4.5. קורסי השלמה - לא לשקלול

מספר קורס	קורס	סמסטר	קבוצה	סוג מטלה	מועד	תאריך
0158-1118	מבוא לפיזיולוגיה ופתולוגיה של מחלות	א	01	בחינה סופית	א ב	09:00 ה 20/02/2025 09:00 ב 17/03/2025