

מחקר בטיפול בבעיות שינה של תינוקות

הורה יקר,



בעיות השינה הן שכיחות ביותר בשנים הראשונות והן מקור מצוקה גדול להורים עם השלכות שליליות על התפתחות הילד ותפקוד ההורים. החדשות הטובות הן שברוב המקרים ניתן בהתערבות קצרה לטפל בבעיות אלה בשיעורי הצלחה גבוהים מאד.

במעבדת השינה של אוניברסיטת תל אביב, בניהול פרופ' אבי שדה ובשיתוף עם פרופ' יעקב סיון מבי"ח דנה, אנו עורכים מחקר שמטרתו להבין טוב יותר את התפתחות בעיות השינה, הטיפול בהן וההשפעה המיטיבה של הטיפול על התפתחות התינוקות.

אם אתם עונים על הקריטריונים הבאים:

- גרים באזור המרכז.
 - יש לכם תינוק/ת בגיל 9-18 חודשים.
 - התינוק/ת סובלת מקשיי שינה כגון יקיצות מרובות או ממושכות או קשיי הרדמות.
 - התינוק/ת לא סובלת מבעיות בריאות מיוחדות.
- אנחנו מזמינים אתכם לקחת חלק במחקר שעוסק בטיפול בבעיות שינה של תינוקות בגילאי 9-18 חודשים.

במידה ותינוקכם ימצא כסובל מבעיית שינה ומתאים להשתתפות במחקר, תזכו לטיפול קצר ויעיל ללא תשלום ותתרמו להתפתחות הידע והמחקר בתחום זה.

לפרטים והשתתפות ניתן לפנות לאפרת קרפ במייל efilivne@gmail.com

או בטלפון 0524-610664 (בבקשה להשאיר הודעה במידה ואין מענה)

או לאורנית במעבדת השינה בטלפון 03-6407327.