



אפידמיולוגיה תזונתית

מספר הקורס : 0158.1113

1. פרטי הקורס

שם הקורס בעברית : אפידמיולוגיה תזונתית

שם הקורס באנגלית : Nutritional Epidemiology

אופן ההוראה בקורס : שיעור וסמינר

שפת ההוראה בקורס : עברית

משך הקורס: סמסטר אחד

מספר שעות שבועיות: 2

משקל הקורס: 2 ש"ס

מסגרת הקורס: תואר שני ושלישי

2. מורי הקורס

מרצה ומרכזת הקורס: ד"ר סיגל אילת-אדר - sigaleilat70@gmail.com

3. מטרות הקורס

- הקניית ידע והבנה בשיטות הערכה של חשיפה תזונתית.
- שיפור היכולת של קריאה ביקורתית של מאמרים בתחום אפידמיולוגיה תזונתית.
- העשרת הידע בתחום הקשר בין חשיפה תזונתית לתחלואה ותמותה.

4. רשימת נושאים ופירוט השיעורים בקורס

#	נושא השיעור	אופן ההוראה
1,2	מבוא לאפידמיולוגיה תזונתית, מהמעבדה למחקרים הקליניים, קשר אקולוגי, מחקר פרוספקטיבי (קוהורט, עוקבה), מחקר מקרה ביקורת, מקרה ביקורת מקוון (רטרוספקטיבי), מטא-אנליזות.	שיעור
3,4	קיום והיעדר קשר, סיבתיות באפידמיולוגיה תזונתית (דוגמאות ממחקרים על אנטיאוקסידנטים). עד מועד זה יש לבחור נושא למצגת.	שיעור
5	מזון ומרכיבי מזון, פיתוח מאגר נתונים תזונתי, הערכת צריכת מזון – בעיות ופתרון (שלב התיכנון, בחירת מראיינים, הכשרתם, איסוף הנתונים, בקרת איכות).	שיעור
6	הערכת צריכת מזון + התנסות I – FFQ עד מועד זה יש להעביר אלי 5 תקצירים עליהם תתבססו	שיעור
7	הערכת צריכת מזון- שונות בדיאטה, יומני מזון, דוגמאות לשאלונים + התנסות II – שאלוני 24 שעות	שיעור



שיעור	שומנים בדיאטה – סקירת ספרות והמלצות תזונתיות הנחיות לבניית המצגת. הנחיות לכתיבת העבודה.	8-9
סמינר	מצגות סטודנטים	10-12
שיעור	דפוסי אכילה ומחלות קרדיווסקולריות	13

5. חומר קריאה

- Nutritional Epidemiology-Walter Willett, 3rd ed, 2013.

- [המלצות תזונתיות למניעת מחלות קרדיווסקולריות 2015](#)
- פרקים נבחרים ומאמרים רלבנטיים - כמופיע באתר הקורס.

6. דרישות קדם

- מבוא לאפידימיולוגיה

7. הקורס יתקיים כל שנה או אחת לשנתיים: כל שנה (תלוי במספר הנרשמים לקורס)

8. חובות הקורס:

- נוכחות והשתתפות פעילה (בלפחות 75% מן ההרצאות)
- הצגה בכיתה והגשת עבודת סמינריון

9. הרכב הציון הסופי

- מצגת – 15%
- עבודה בכתב – 10%
- מבחן – 75%*

*זכאים לגשת לבחינה- תלמידים שמילאו את כל חובות הקורס