

ד"ר יובל ניר

שינה ומודעות: מהבסיס העצבי ועד תהליכים קוגניטיביים

3 ש"ס

בקורס זה נלמד על הבסיס העצבי של שינה ומצבי הכרה\מודעות שונים כגון הרדמה ומצבים וגטטיביים (vegetative) ובאופן יותר כללי על הקשר בין פעילות המוח להכרה ומודעות. החלק הראשון של הקורס מתמקד בשינה: סוקר את המערכות התת-קורטיקליות (גזע המוח, היפותלמוס, תלמוס) שמייצרות מצבי עירות ושינה, נלמד על המערכת הצירקדית (circadian) המתאימה את השינה למחזורי אור וחושך, נלמד לשם מה אנו ישנים וההשפעות של חסך שינה, נסקור את הקשר בין שינה ללמידה וזכרון, נדון בפעילות חושית וניתוק מהסביבה החיצונית בזמן שינה, נלמד על הפרעות שינה, וחלימה.

בחלק השני של הקורס נרחיב את הלימוד על מצבי מודעות\הכרה שונים בהן הרדמה, מצבים וגטטיביים, בקשר בין מודעות לפעילות מוחית מפרספקטיבה קוגניטיבית ולבסוף נדון בפתולוגיות הקשורות למצבי הכרה (כגון דמנציה, הפרעות פסיכיאטריות, אפילפסיה, היפנוזה, מדיטציה וכדומה)